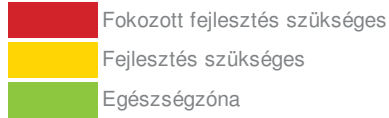


Létszám: 22 / 14 fiú, 8 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

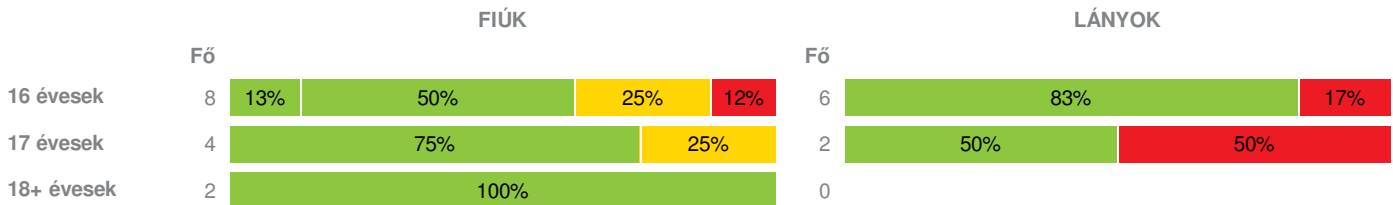
Nyomtatás dátuma: 2018.10.03 13:44:24



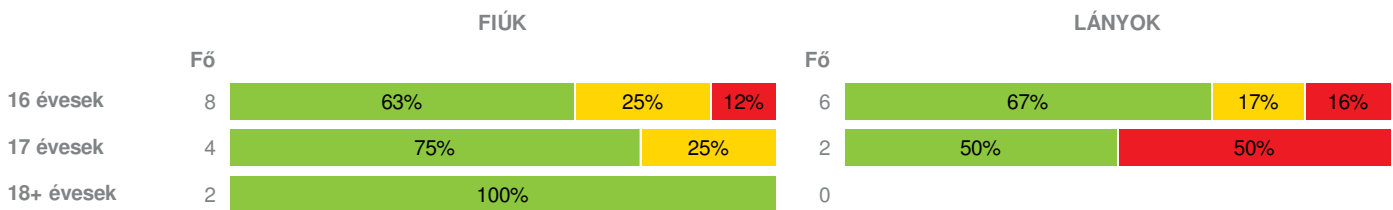
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)



Testzsír százalék (TZS %)



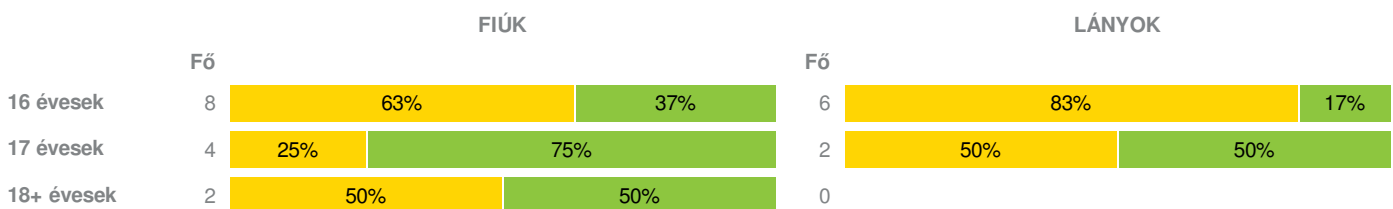
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

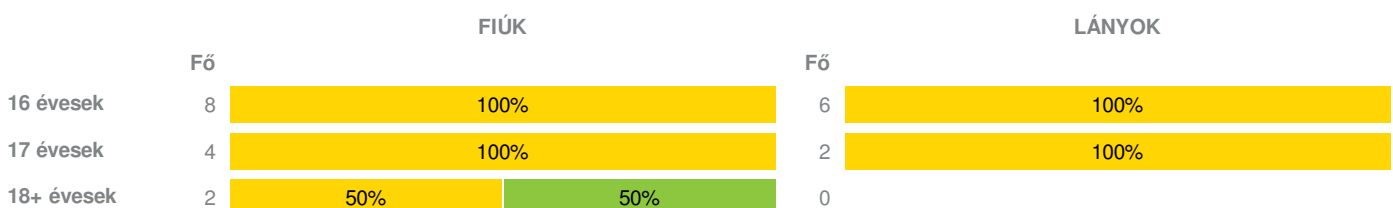


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

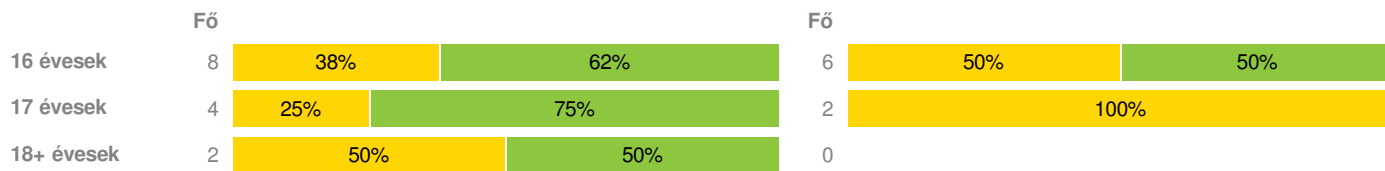


Törzsemelés (cm)

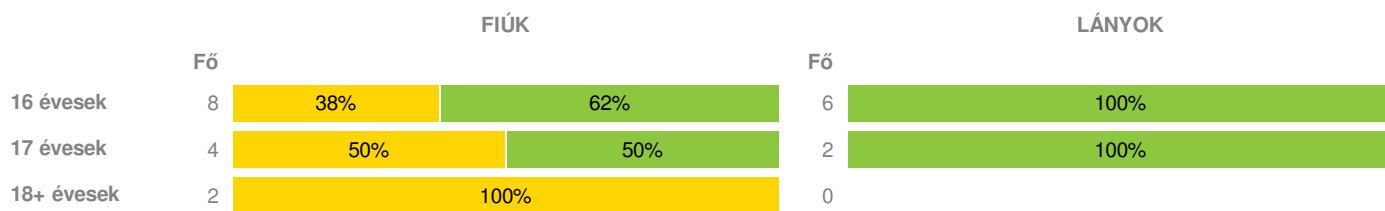


Ütemezett fekvőtámasz (db)

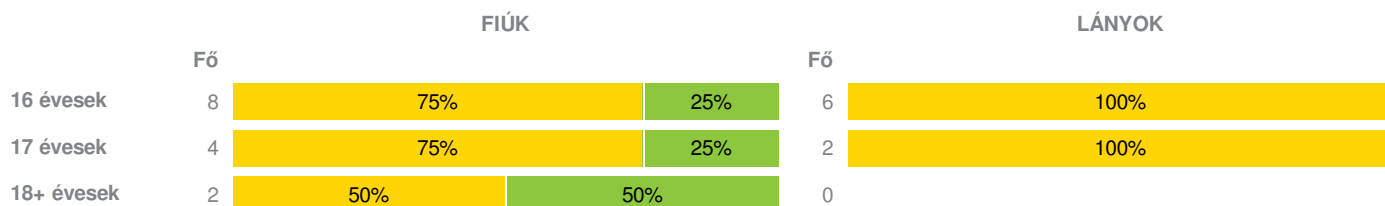
FIÚK LÁNYOK



Kézi szorítóerő (kg)

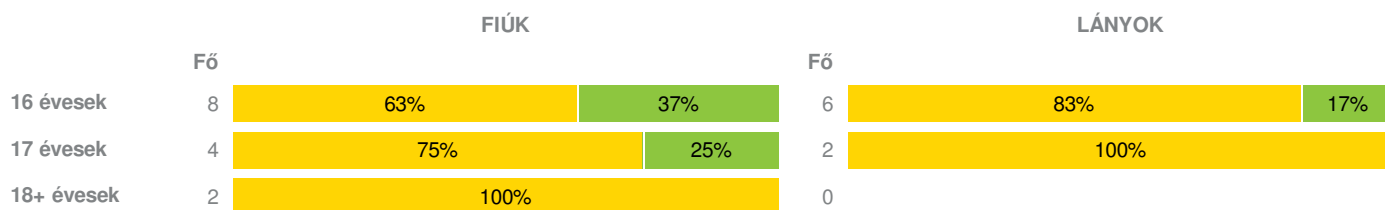


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2015

ÚJ SZÉCHENYI TERV



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Gyöngyösi Kolping Katolikus Szakközépiskola és Szakiskola

Létszám: 22 / 14 fiú, 8 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.03 13:44:24



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
16 évesek	16.53	32.81	22.85	4.76	19.29	32.13	22.69	4.33	2 fő - 15%	2 fő - 14%	10 fő - 71%
17 évesek	18.79	24.22	20.81	2.21	20.83	36.51	28.67	7.84	1 fő - 16%	1 fő - 17%	4 fő - 67%
18+ évesek	19.19	19.76	19.48	0.29							2 fő - 100%
Összesen:									14 %	14 %	72 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
16 évesek	8.10	33.00	18.95	7.98	24.50	41.00	29.32	5.49	2 fő - 15%	3 fő - 21%	9 fő - 64%
17 évesek	15.20	29.00	19.25	5.69	25.90	45.00	35.45	9.55	1 fő - 16%	1 fő - 17%	4 fő - 67%
18+ évesek	12.80	15.80	14.30	1.50							2 fő - 100%
Összesen:									14 %	18 %	68 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
16 évesek	30.98	33.98	32.74	0.86	30.08	31.06	30.58	0.35	14 fő - 100%		
17 évesek	29.77	31.45	30.88	0.65	29.18	29.52	29.35	0.17	6 fő - 100%		
18+ évesek	26.11	31.66	28.89	2.78					2 fő - 100%		
Összesen:									100 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
16 évesek	15.00	45.00	25.25	9.48	12.00	19.00	14.67	2.13		10 fő - 71%	4 fő - 29%
17 évesek	18.00	76.00	45.00	24.60	12.00	21.00	16.50	4.50		2 fő - 33%	4 fő - 67%
18+ évesek	22.00	46.00	34.00	12.00						1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:										59 %	41 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
16 évesek	7.00	20.00	15.13	4.31	14.00	20.00	17.17	2.11		14 fő - 100%	
17 évesek	9.00	15.00	12.75	2.28	16.00	17.00	16.50	0.50		6 fő - 100%	
18+ évesek	12.00	25.00	18.50	6.50						1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:										95 %	5 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
16 évesek	5.00	36.00	19.25	9.15	2.00	8.00	6.17	2.19		6 fő - 43%	8 fő - 57%
17 évesek	12.00	35.00	21.00	8.51	0.00	4.00	2.00	2.00		3 fő - 50%	3 fő - 50%
18+ évesek	15.00	20.00	17.50	2.50						1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:										45 %	55 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
16 évesek	22.00	38.50	31.98	5.88	18.00	25.00	20.83	2.36		3 fő - 21%	11 fő - 79%
17 évesek	28.50	38.00	33.25	4.28	19.50	26.90	23.20	3.70		2 fő - 33%	4 fő - 67%
18+ évesek	35.50	37.10	36.30	0.80						2 fő - 100%	
Összesen:										32 %	68 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
16 évesek	95.00	210.00	156.25	37.20	80.00	125.00	106.83	13.85	12 fő - 86%	2 fő - 14%
17 évesek	130.00	200.00	166.00	24.86	80.00	110.00	95.00	15.00	5 fő - 83%	1 fő - 17%
18+ évesek	100.00	205.00	152.50	52.50					1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									82 %	18 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
16 évesek	8.00	29.50	17.38	6.44	13.50	36.00	18.83	7.97	10 fő - 71%	4 fő - 29%
17 évesek	13.00	24.00	17.50	4.72	16.50	20.00	18.25	1.75	5 fő - 83%	1 fő - 17%
18+ évesek	16.50	20.00	18.25	1.75					2 fő - 100%	
Összesen:									77 %	23 %