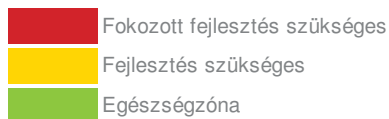
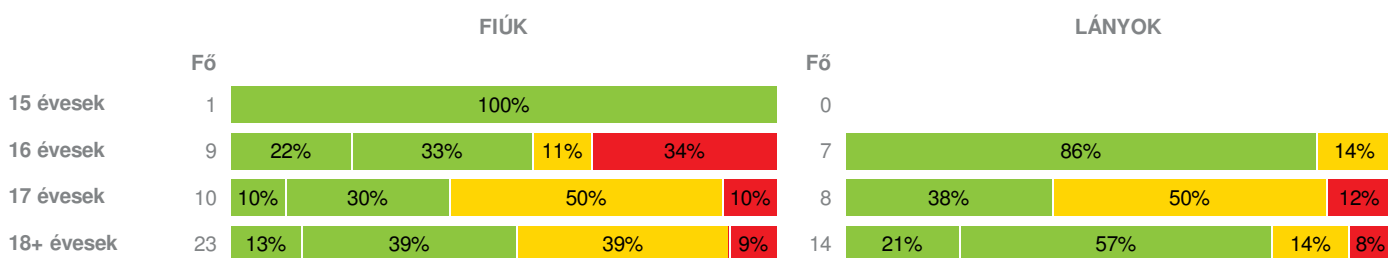
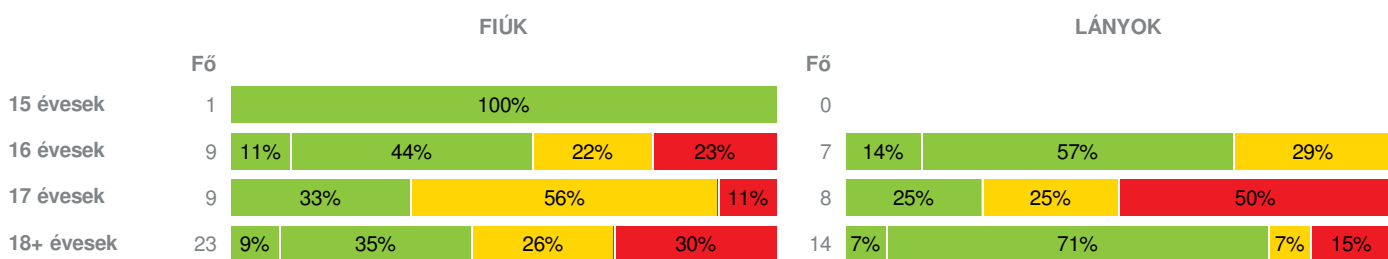
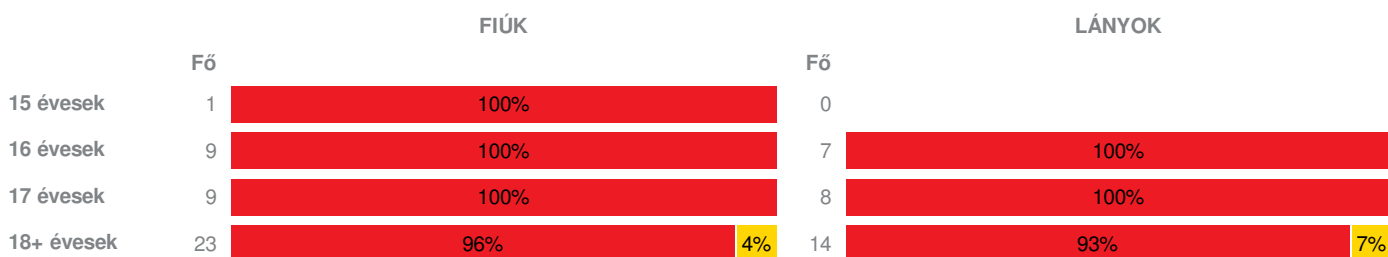
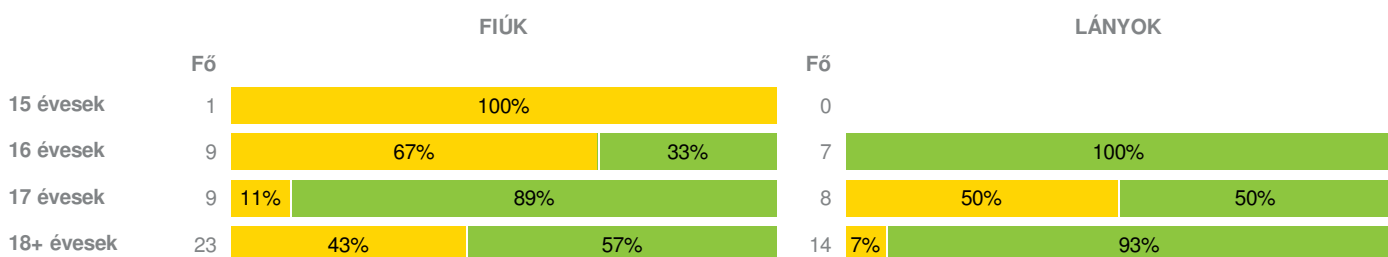
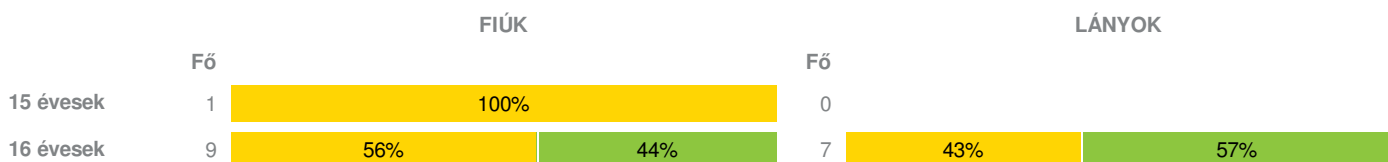


Létszám: 71 / 42 fiú, 29 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,16 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.03 13:41:28


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)


17 évesek	9	22%	78%	8	38%	62%
18+ évesek	23	43%	57%	14	36%	64%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	1	100%		0			
16 évesek	9	67%	33%	7	29%	71%	
17 évesek	9	67%	33%	8	88%	12%	
18+ évesek	23	48%	52%	14	79%	21%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	1	100%		0			
16 évesek	9	22%	78%	7	14%	86%	
17 évesek	9	22%	78%	8	25%	75%	
18+ évesek	23	26%	74%	14	50%	50%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	1	100%		0			
16 évesek	9	78%	22%	7	29%	71%	
17 évesek	9	78%	22%	8	88%	12%	
18+ évesek	23	70%	30%	14	71%	29%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	1	100%		0			
16 évesek	9	100%		7	86%	14%	
17 évesek	9	33%	67%	8	75%	25%	
18+ évesek	23	43%	57%	14	100%		

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Gyöngyösi Kolping Katolikus Szakközépiskola és Szakiskola

Létszám: 71 / 42 fiú, 29 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,16 %

Nyomatás dátuma: 2018.10.03 13:41:28



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	15.24	15.24	15.24	0.00							1 fő - 100%
16 évesek	15.31	37.24	24.24	6.62	19.83	28.65	22.34	2.86	3 fő - 18%	2 fő - 13%	11 fő - 69%
17 évesek	17.57	32.19	25.33	4.50	19.81	38.87	26.42	5.70	2 fő - 11%	9 fő - 50%	7 fő - 39%
18+ évesek	15.89	45.19	23.96	6.26	15.98	39.61	21.85	5.72	3 fő - 8%	11 fő - 30%	23 fő - 62%
Összesen:									11 %	31 %	58 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	7.80	7.80	7.80	0.00							1 fő - 100%
16 évesek	6.10	36.80	19.51	10.91	14.60	35.00	26.21	5.91	2 fő - 12%	4 fő - 25%	10 fő - 63%
17 évesek	9.60	33.40	22.41	8.12	8.50	46.50	30.81	12.60	5 fő - 30%	7 fő - 41%	5 fő - 29%
18+ évesek	5.30	47.00	24.70	12.75	14.90	46.90	28.97	7.78	9 fő - 24%	7 fő - 19%	21 fő - 57%
Összesen:									23 %	25 %	52 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	32.26	32.26	32.26	0.00							1 fő - 100%
16 évesek	29.43	34.35	31.15	1.59	31.06	35.63	33.02	1.60			16 fő - 100%
17 évesek	28.62	39.92	32.53	3.24	28.88	35.35	31.00	1.82			17 fő - 100%
18+ évesek	25.09	41.27	33.39	3.77	27.28	36.45	29.78	2.34			35 fő - 95% 2 fő - 5%
Összesen:									97 %	3 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	17.00	17.00	17.00	0.00						1 fő - 100%
16 évesek	14.00	40.00	24.33	7.92	20.00	30.00	24.29	4.03	6 fő - 38%	10 fő - 63%
17 évesek	20.00	40.00	29.11	5.38	12.00	36.00	18.50	7.07	5 fő - 29%	12 fő - 71%
18+ évesek	14.00	37.00	24.09	5.07	16.00	33.00	23.07	5.08	11 fő - 30%	26 fő - 70%
Összesen:									32 %	68 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	21.00	21.00	21.00	0.00						1 fő - 100%
16 évesek	18.00	30.00	22.89	3.66	21.00	27.00	23.29	1.98	8 fő - 50%	8 fő - 50%
17 évesek	19.00	29.00	23.89	2.85	22.00	28.00	23.63	1.87	5 fő - 29%	12 fő - 71%
18+ évesek	13.00	30.00	22.26	5.33	16.00	30.00	23.14	3.78	15 fő - 41%	22 fő - 59%
Összesen:									41 %	59 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00						1 fő - 100%
16 évesek	5.00	30.00	15.56	8.67	2.00	9.00	6.86	2.17	8 fő - 50%	8 fő - 50%
17 évesek	10.00	21.00	15.33	3.16	3.00	18.00	6.13	4.62	13 fő - 76%	4 fő - 24%
18+ évesek	3.00	40.00	16.09	9.16	1.00	12.00	5.21	3.05	22 fő - 59%	15 fő - 41%
Összesen:									61 %	39 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	31.25	31.25	31.25	0.00						1 fő - 100%
16 évesek	19.65	53.55	38.09	9.53	19.40	31.40	26.61	3.67	3 fő - 19%	13 fő - 81%
17 évesek	24.80	58.45	41.19	10.44	12.80	36.45	25.66	7.59	4 fő - 24%	13 fő - 76%
18+ évesek	18.85	52.00	40.28	8.55	17.85	35.50	25.25	5.36	13 fő - 35%	24 fő - 65%
Összesen:									28 %	72 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	140.00	140.00	140.00	0.00						1 fő - 100%
16 évesek	122.00	204.00	162.33	23.37	125.00	176.00	148.86	17.82	9 fő - 56%	7 fő - 44%
17 évesek	140.00	230.00	180.78	26.96	114.00	146.00	124.63	9.47	14 fő - 82%	3 fő - 18%
18+ évesek	132.00	232.00	184.35	22.35	108.00	176.00	136.21	17.02	26 fő - 70%	11 fő - 30%
Összesen:									70 %	30 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	28.00	28.00	28.00	0.00						1 fő - 100%
16 évesek	21.50	34.50	26.17	4.62	14.00	32.00	22.79	6.59	6 fő - 38%	10 fő - 63%
17 évesek	15.50	31.50	24.22	5.73	22.50	34.50	27.19	4.05	9 fő - 53%	8 fő - 47%
18+ évesek	7.50	40.00	22.50	8.06	16.50	30.00	23.46	4.01	24 fő - 65%	13 fő - 35%
Összesen:									55 %	45 %