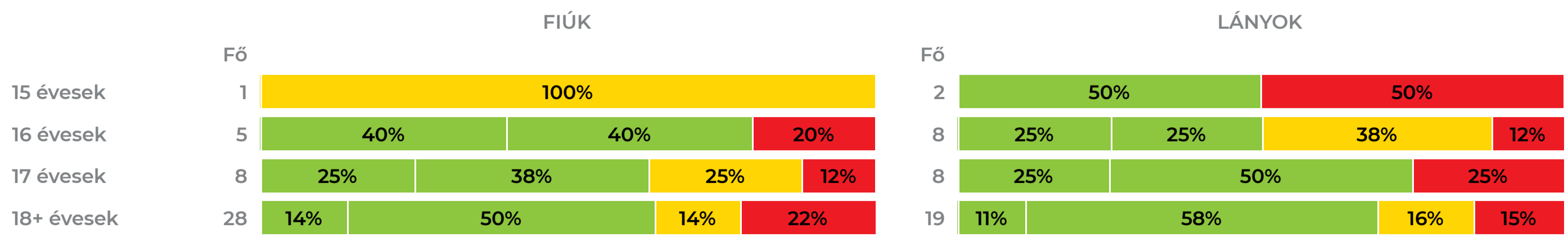


Intézményi zónaösszesítő - Gyöngyösi Kolping Katolikus Szakközépiskola és Szakiskola

2018/2019 tanév Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %
 Létszám: 79 fő (fiú: 42, lány: 37) Átlagéletkor: 18

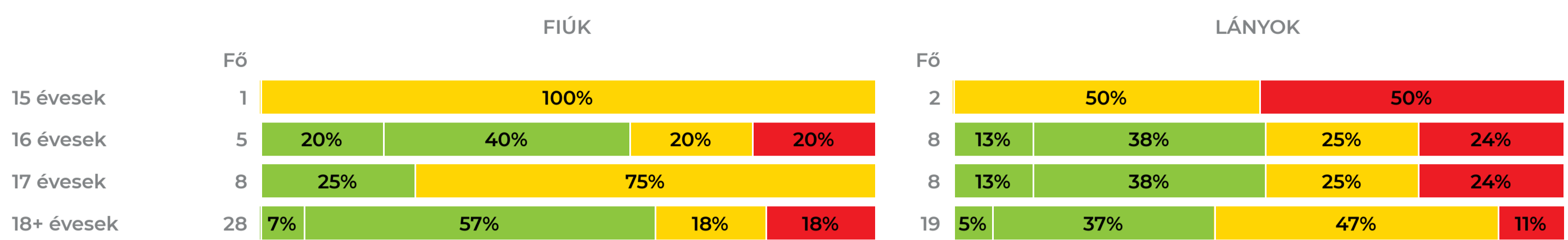
TESTÖSSZETÉL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	25.46	25.46	25.46	0.00	20.31	37.17	28.74	8.43	1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
16 évesek	16.04	35.72	22.68	7.04	16.59	41.41	24.28	7.41	2 fő - 15%	3 fő - 23%	8 fő - 62%
17 évesek	15.24	29.80	22.63	4.86	15.43	33.62	23.07	6.13	3 fő - 18%	2 fő - 13%	11 fő - 69%
18+ évesek	15.94	42.84	24.08	6.36	15.72	36.47	23.10	4.99	9 fő - 19%	7 fő - 15%	31 fő - 66%
Összesen:									19 %	16 %	65 %

Testzsír százalék (TZS %)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	25.40	25.40	25.40	0.00	29.80	48.30	39.05	9.25	1 fő - 33%	2 fő - 67%	
16 évesek	5.40	36.40	20.46	10.09	12.00	42.40	29.46	9.58	3 fő - 23%	3 fő - 23%	7 fő - 54%
17 évesek	12.30	32.40	23.76	6.32	12.70	49.80	31.74	11.87	2 fő - 12%	8 fő - 50%	6 fő - 38%
18+ évesek	5.80	46.40	21.10	10.87	13.50	46.60	31.88	7.85	7 fő - 15%	14 fő - 30%	26 fő - 55%
Összesen:									16 %	34 %	50 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

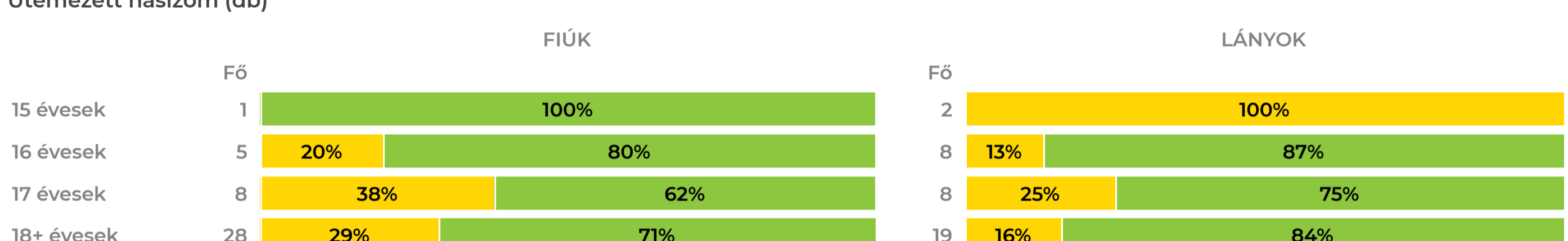
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	37.29	37.29	37.29	0.00	28.98	36.32	32.65	3.67	2 fő - 67%		
16 évesek	32.42	34.26	33.57	0.62	28.51	36.68	33.68	2.53	11 fő - 85%	2 fő - 15%	
17 évesek	31.07	36.84	34.15	1.82	29.23	36.85	33.68	2.37	14 fő - 88%	2 fő - 12%	
18+ évesek	28.97	40.85	32.79	3.15	27.42	35.32	30.74	2.16	46 fő - 98%	1 fő - 2%	
Összesen:									92 %	8 %	0 %

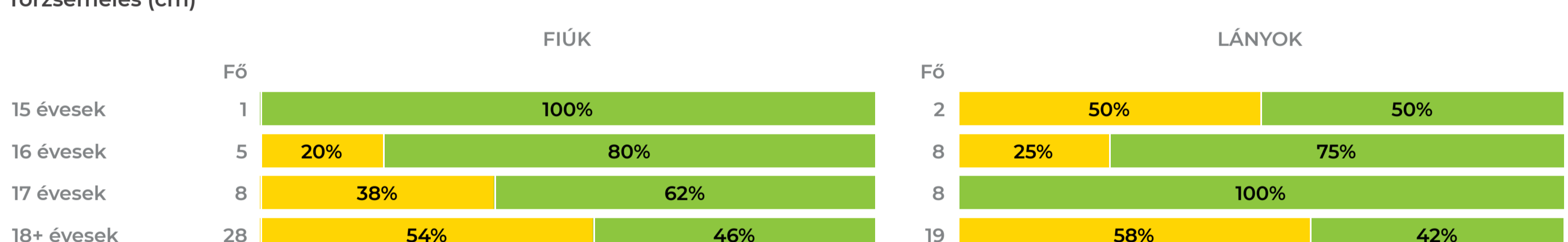
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



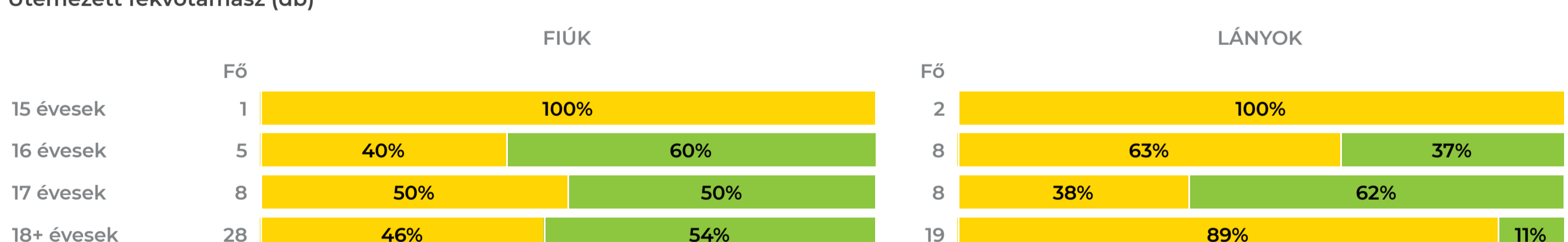
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	32.00	32.00	32.00	0.00	12.00	15.00	13.50	1.50	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek	23.00	40.00	33.40	6.44	10.00	30.00	24.00	6.30	2 fő - 15%	11 fő - 85%
17 évesek	11.00	50.00	28.50	11.48	12.00	40.00	23.75	8.73	5 fő - 31%	11 fő - 69%
18+ évesek	9.00	50.00	28.39	10.24	6.00	35.00	22.68	7.15	11 fő - 23%	36 fő - 77%
Összesen:									25 %	75 %

Törzsemelés (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00	22.00	28.00	25.00	3.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
16 évesek	18.00	29.00	24.40	3.72	17.00	30.00	25.25	4.09	3 fő - 23%	10 fő - 77%
17 évesek	16.00	29.00	23.75	4.49	24.00	29.00	27.63	1.65	3 fő - 19%	13 fő - 81%
18+ évesek	12.00	30.00	22.79	5.03	15.00	29.00	22.16	3.65	26 fő - 55%	21 fő - 45%
Összesen:									42 %	58 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)



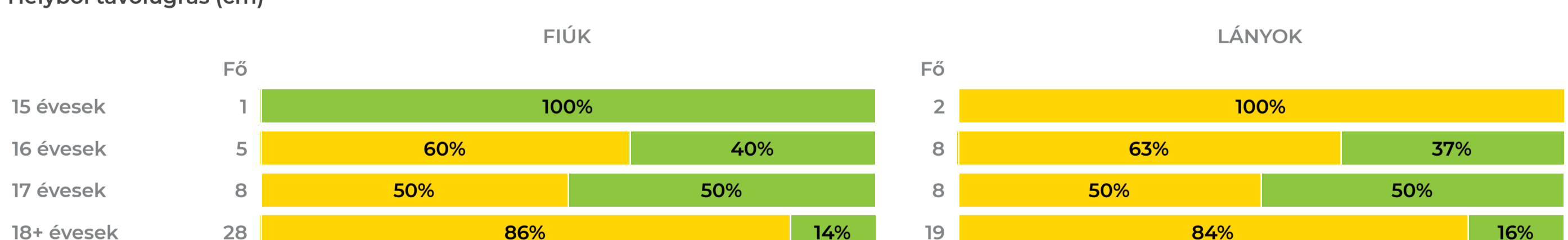
	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00	0.00	3.00	1.50	1.50	3 fő - 100%	
16 évesek	14.00	30.00	21.20	6.37	0.00	20.00	5.88	6.15	7 fő - 54%	6 fő - 46%
17 évesek	7.00	30.00	15.63	7.31	1.00	21.00	9.50	6.80	7 fő - 44%	9 fő - 56%
18+ évesek	5.00	38.00	18.57	8.97	1.00	12.00	4.84	2.52	30 fő - 64%	17 fő - 36%
Összesen:									59 %	41 %

Kézi szorítóerő (kg)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	48.40	48.40	48.40	0.00	27.70	35.40	31.55	3.85		3 fő - 100%
16 évesek	26.80	47.20	39.02	6.66	17.00	29.30	23.85	3.97	3 fő - 23%	6 fő - 46%
17 évesek	25.40	62.20	47.26	13.17	22.20	34.10	26.89	3.97	4 fő - 25%	8 fő - 50%
18+ évesek	21.40	59.20	44.88	9.28	15.70	42.60	28.46	7.02	9 fő - 19%	30 fő - 64%
Összesen:									25 %	75 %

Helyből távolugrás (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	190.00	190.00	190.00	0.00	80.00	135.00	107.50	27.50	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek	160.00	220.00	181.60	23.71	52.00	160.00	125.25	32.12	8 fő - 62%	5 fő - 38%
17 évesek	115.00	232.00	181.13	35.18	112.00	180.00	143.50	24.32	8 fő - 50%	8 fő - 50%
18+ évesek	110.00	238.00	171.36	32.96	84.00	168.00	124.11	18.38	40 fő - 85%	7 fő - 15%
Összesen:									73 %	27 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	27.50	27.50	27.50	0.00	17.00	27.00	22.00	5.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek	17.50	35.00	27.00	6.38	16.50	38.00	26.31	7.31	6 fő - 46%	7 fő - 54%
17 évesek	20.50	30.00	25.00	3.51	16.00	34.00	27.94	6.30	3 fő - 19%	13 fő - 81%
18+ évesek	5.00	36.00	24.75	6.38	17.50	30.00	23.71	3.54	25 fő - 53%	22 fő - 47%
Összesen:									46 %	54 %

Egészségzónák magyarázata
 ● Fokozott fejlesztés szükséges
 ● Fejlesztés szükséges
 ● Egészségzóna